

附件 1

课程具体安排

课程	具体上课时间 (共 8 次课)	授课 老师	培训内容和要求	上课 地点	人数
民族 舞蹈班	4 月 12 日 逢周二中午 (共 8 次课) 12:10-13:40	蔡昕宇	学习 2-3 段成品舞蹈。初定 《万疆》《一起向未来》。  <small>该二维码7天内(4月6日前)有效,重新进入将更新</small>	广州校区 二饭三楼 活动中心	30
拉丁舞 基础班	4 月 12 日 逢周二中午 (共 8 次课) 12:10-13:40	周莹	学习拉丁舞基础舞步,完成 一段拉丁舞蹈的学习。拉丁 舞是一种体育舞蹈,能练习 体姿,锻炼身体。  <small>该二维码7天内(4月6日前)有效,重新进入将更新</small>	广州校区 北四 舞蹈室	30

发声与歌唱训练班	4月6日 逢周三中午 (共8次课) 12:10-13:40	任翾	声音保健, 增强语言魅力; 发声训练, 提高歌唱水平。 学习合唱曲目。	 <p>任老师的发声与歌唱训练班</p> <p>该二维码7天内(4月6日前)有效, 重新进入将更新</p>	广州校区 二饭三楼 活动中心	30
书法班	4月6日 逢周三中午 (共8次课) 12:10-13:40	罗志强	继续学习行书《怀仁集王羲之圣教序》, 主要是学习结字和章法。	 <p>罗老师的书法班(2022上半年)</p> <p>该二维码7天内(4月6日前)有效, 重新进入将更新</p>	广州校区 图书馆 801 室	30
国画班	4月7日 4月14日 4月21日 4月28日 5月5日	马定盛	国画牡丹入门课程。	 <p>马老师的国画班</p> <p>该二维码7天内(4月6日前)有效, 重新进入将更新</p>	广州校区 图书馆 801室	30

	12: 10-13: 40					
形体训练班	4月12日 4月19日 4月26日 5月10日 5月17日 18: 30-20: 00	张鹏飞	本次课程设置包括身体、动作、即兴表演三部分，注重参与者身体素质培养，强调训练的系统性和科学性。	 <p>英国皇家形体训练班</p> <p>该二维码7天内(4月6日前)有效。重新进入将更新</p>	佛山校区 拓新楼 405	30
健身班	4月7日 4月14日 4月21日 4月28日 5月5日 12: 10-13: 40	健身房 教练	学习正确使用健身馆的健身器材，锻炼改善体质、增进健康、塑造体型、控制体重、愉悦精神、陶冶情操。	 <p>健身班</p> <p>该二维码7天内(4月6日前)有效。重新进入将更新</p>	广州校区 体育馆 健身房	15

网球班	4月8日 4月15日 4月22日 4月29日 5月13日 12:00-13:50	袁宾峰	学习网球基础技术。现场提供练习指导。 	广州校区 网球场	30
-----	---	-----	---	-------------	----